



Inspectoratul pentru Situatii de Urgenta
„Petrodava” al judetului Neamt

INSPECTIA DE PREVENIRE

COMUNICAT DE PRESA

CANICULA. CUM SA NE COMPORTAM IN ZILELE TORIDE DE VARA

Canicula este definita ca fiind caldura dogoritoare specifica zilelor foarte calde de vara, arsita.

Canicula, efectele ei asupra mediului si oamenilor dar si masurile de protectie ce trebuie adoptate in perioadele extrem de calduroase ale anului ar trebui sa reprezinte una dintre preocuparile predominante ale oamenilor in perioada verii.

Efectele caniculei se fac simtite cu mai mare intensitate in mediul urban, intrucat constructiile inalte din centrul orasului opresc circulatia naturala a aerului, iar pe strazile inguste se acumuleaza si alte gaze toxice, provenite in special de la masini. De aceea, in perioadele caniculare este recomandata udarea principalelor cai rutiere din oras, ridicarea intr-un ritm mai alert a gunoaielor menajere si asigurarea spatiilor verzi si a impadurilor.

In perioadele cu temperaturi foarte ridicate, riscul producerii unor situatii de urgenta cum sunt bolile, epizootiile, creste semnificativ, de aceea este necesara adoptarea unor masuri suplimentare de igiena si de protectie a organismului, astfel:

- se recomanda consumul a 2 – 4 litri de lichide pe zi;
- este de evitat consumul de grasimi, carne, alcool si cafea;
- consumati cat mai multe legume si fructe;
- procurati alimentele numai din locurile autorizate, care dispun de conditii tehnice si sanitare pentru comercializare;
- legumele si fructele trebuie spalate in doua ape inainte de a fi consumate;
- limitati pe cat posibil expunerea la soare;
- este recomandata utilizarea umbrelei si a ochelarilor de soare pe timpul deplasarilor, portul hainelor deschise la culoare si acoperirea capului;
- pe timpul deplasarilor prin caldura, sa aveti la dumneavoastra o sticla cu apa;
- nu consumati lichide foarte reci;
- petreceti cat mai mult timp in spatii umbrite si racoroase;
- inchideti ferestrele in timpul zilei, aerisiti incaperile pe timpul noptii;

- faceti dusuri scurte, de cateva ori pe zi;
- respectati cu strictete regulile de igiena;
- reducerea duratei zilei de lucru sau esalonarea zilei de lucru pana la ora 11:00 si dupa ora 17:00.

Canicula poate provoca incendii sau poate intretine incendiile de padure provocate de neglijenta omului. Pentru prevenirea incendiilor pe timp de canicula se vor respecta urmatoarele reguli:

- se interzice aruncarea tigarilor aprinse la intamplare, in special in zonele cu vegetatie uscata, in miristi sau in apropierea depozitelor de furaje etc.;
- se interzice folosirea chibriturilor, lumanarilor, lampilor de iluminat cu petrol in depozite de furaje, grajduri, magazii, poduri;
- este interzisa depozitarea de materiale lemnoase, furaje sau alte materiale combustibile sau inflamabile in podul cladirilor;
- este interzisa folosirea flacarii pentru verificarea etanseitatii buteliei;
- este interzisa folosirea afumatorilor improvizate;
- pastrati chibriturile, brichetele sau alte surse de foc in locuri in care copiii nu au acces; inlaturati orice curiozitate a copiilor in legatura cu focul explicandu-le cu rabdare pericolul pe care acesta il reprezinta pentru viata lor.

Canicula reprezinta una dintre cele mai importante amenintari ale naturii in zilele noastre. De aceea, se impune cunoasterea temeinica a riscurilor si fenomenelor conexe acesteia in scopul protectiei bunurilor si a vietii si acceptarea capriciilor vremii, cu care suntem nevoiti sa convietuim si de care, intr-o perspectiva mai larga, putem ajunge chiar sa ne folosim in beneficiul nostru.

ADJUNCTUL INSPECTORULUI SEF
SEFUL INSPECTIEI DE PREVENIRE
Colonel
Gheorghe ALEXANDRESCU